

一括申込教室一覧

1期12回 年3期
(※3期目のみ10回)

一括申込教室は、事前の申込が必要です。

募集(申込)期間につきましては“市報すいた”をご覧くださいか、
体育館に直接お問合せください。

*各教室料金は、市内在住者(在勤・在学含む)料金です。

市外料金は、10割増となります。予めご了承ください。

※注意事項※

- ・医師に運動を止められている方、体調不良の方の参加はご遠慮ください。
- ・館内における負傷等については、応急処置のほかは責任を負いません。
- ・教室受講には、運動のできる服装・体育館シューズが必要です。

◇シニアスポーツ —ストレッチ、軽スポーツを通して健康の増進を図ります—

開催曜日：毎週水曜日

開催時間：13:30～14:45

対象：60歳以上

定員数：120名

参加料金：1期(12回)1,800円 ※3期のみ(10回)1,500円



◇リフレッシュ体操 —軽スポーツ・簡単な筋力トレーニングを通して体力づくりを行います—

開催曜日：毎週木曜日

開催時間：13:30～15:00

対象：中学生以下除く

定員数：120名

参加料金：1期(12回)1,800円 ※3期のみ(10回)1,500円



◇ジュニアスポーツ —色々な運動を通して、楽しく身体を動かし運動の楽しさを体験します—

開催曜日：毎週土曜日

開催時間：13:30～14:30

対象：小学1～4年生

定員数：50名

参加料金：1期(12回)840円 ※3期のみ(10回)700円



詳細につきましては、下記までご連絡ください。

吹田市立北千里市民体育館

〒565-0873 大阪府吹田市藤白台5-5-1

TEL:06-6833-8105 / FAX:06-6833-8106

一括申込教室一覧

1期6回 年5期

一括申込教室は、事前の申込が必要です。

募集(申込)期間につきましては“市報すいた”をご覧くださいか、
体育館に直接お問合せください。

*各教室料金は、市内在住者(在勤・在学含む)料金です。

市外料金は、10割増となります。予めご了承ください。

※注意事項※

- ・医師に運動を止められている方、体調不良の方の参加はご遠慮ください。
- ・館内における負傷等については、応急処置のほかは責任を負いません。
- ・教室受講には、運動のできる服装・体育館シューズが必要です。

◇親子体操 —色んな運動を体験しながら親子のスキンシップを図り楽しく運動します—

開 催 曜 日 : 毎週土曜日
開 催 時 間 : 10:50~11:50
対 象 : 2・3歳児と親
定 員 数 : 30組
参 加 料 金 : 1期(6回) 900円



◇幼児体操 —トランポリンやボール運動等、色々な運動で楽しく身体を動かします—

開 催 曜 日 : 毎週金曜日
開 催 時 間 : 15:45~16:45
対 象 : 4・5歳児
定 員 数 : 50名
参 加 料 金 : 1期(6回) 420円



詳細につきましては、下記までご連絡ください。

吹田市立北千里市民体育館

〒565-0873 大阪府吹田市藤白台5-5-1

TEL:06-6833-8105 / FAX:06-6833-8106