

## 一括募集教室

一括募集教室は事前の申し込みが必要です。

募集期間、申込期間につきましては、市報“すいた”をご覧くださいか、体育館まで直接お問い合わせ下さい。

※各教室の記載料金は市内在住者（在勤・在学を含む）料金です。

市街の方の料金は記載料金の10割増しとなります。予めご了承下さいませ。

### ※注意事項

- ・医師に運動を止められている方、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。
- ・館内における負傷等については、応急処置のほかは責任を負いません。
- ・教室の受講には運動のできる服装、体育館シューズが必要です。
- ・小中学生が午後6時以降に体育館をご利用になる際は、保護者の同伴が必要です。

### ★高齢者スポーツ

ストレッチ、軽スポーツ等を通して健康の維持増進を図ります。

【 開催日 】	【 時間 】	【 対象 】	【 定員 】	【 料金 】
水曜日	13:30～14:45	65歳以上	120名	¥1,800 - (3期は¥1,500 - ) 12回(3期は10回)

### ★リフレッシュ体操

ストレッチ、軽スポーツ等を通して健康の維持増進を図ります。

【 開催日 】	【 時間 】	【 対象 】	【 定員 】	【 料金 】
木曜日	13:30～15:00	中学生以下除く	100名	¥1,800 - (3期は¥1,500 - ) 10～12回(3期は10回)

### ★幼児体操 (A) (B)

トランポリン、ボール運動などいろいろな運動を経験し、楽しく体を動かします。

【 開催日 】	【 時間 】	【 対象 】	【 定員 】	【 料金 】
(A) 木曜日	15:45～16:45	4～5歳児	50名	¥420-
(B) 金曜日	15:45～16:45	4～5歳児	50名	¥420-

6回

※上記3教室は平成30年6月18日の震災の影響により、現在は休講中です。