

一括募集教室

一括募集教室は事前の申込みが必要です。

募集期間、申込み期間につきましては、市報“すいた”をご覧くださいか、体育館まで直接お問い合わせ下さい。

※各教室の記載料金は市内在住者（在勤・在学・在園者含む）料金です。

市外の方の料金は記載料金の10割増しとなります。予めご了承下さいませ。

※注意事項

- ・医師に運動を止められている方、体調不良の方の参加はご遠慮下さい。
- ・館内における負傷者等については、応急処置のほかは責任を負いません。
- ・教室の受講には運動のできる服装、体育館シューズが必要です。

★ 高齢者スポーツ

ストレッチ、軽スポーツ等を通して健康の増進を図ります。

【開催日】	【時間】	【対象】	【定員】	【料金】
水曜日	13:30~14:45	65歳以上	120名	¥1,800-(3期は¥1,500-) 12回(3期は10回)



★ リフレッシュ体操

ストレッチ、軽スポーツ等を通して、体力づくり及び、健康の維持増進を図ります。

【開催日】	【時間】	【対象】	【定員】	【料金】
木曜日	13:30~15:00	中学生以下除く	120名	¥1,800-(3期は¥1,500-) 12回(3期は10回)



★ 幼児体操 (A) (B)

トランポリン、ボール運動などいろいろな運動を経験し、楽しく体を動かします。

【開催日】	【時間】	【対象】	【定員】	【料金】
(A)木曜日	15:45~16:45	4~5歳児	50名	¥420-
(B)金曜日	15:45~16:45	4~5歳児	50名	¥420-

6回



★ 親子体操

親と子のスキンシップの中でいろいろな運動を経験させ、日常生活での積極性を養います。

【開催日】	【時間】	【対象】	【定員】	【料金】
金曜日	10:50~11:50	2~3歳児と親	40組	¥900-

6回



詳細につきましては下記までご連絡下さい。

吹田市北千里市民体育館
〒565-0873 大阪府吹田市藤白台5丁目5番1号
TEL : 06-6833-8105 FAX : 06-6833-8106