

一括募集教室

一括募集教室は事前の申込みが必要です。

募集期間、申込み期間につきましては、市報“すいた”をご覧くださいか、体育館まで直接お問い合わせ下さい。



※各教室の記載料金は市内在住者（在勤・在学・在園者含む）料金です。

市外の方の料金は記載料金の10割増しとなります。予めご了承下さいませ。



※注意事項

- ・医師に運動を止められている方、体調不良の方の参加はご遠慮下さい。
- ・館内における負傷事故等については、応急処置のほかは責任を負いません。
- ・教室の受講には運動のできる服装、体育館シューズが必要です。



★ 高齢者スポーツ

ストレッチ、軽スポーツ等を通して健康の増進を図ります。

【開催日】	【時間】	【対象】	【定員】	【料金】
木曜日	13:30~14:45	65歳以上	120名	¥1,800-(12回) (3期は¥1,500-、10回)



★ リフレッシュ体操

ストレッチ、軽スポーツ等を通して、体力づくり及び、健康の維持増進を図ります。

【開催日】	【時間】	【対象】	【定員】	【料金】
水曜日	13:30~15:00	中学生以下除く	120名	¥1,800-(12回) (3期は¥1,500-、10回)



★ 子ども体操

いろいろな運動を通して、楽しく体を動かし運動の楽しさを体験します。

【開催日】	【時間】	【対象】	【定員】	【料金】
水曜日	16:00~17:00	小学1~3年生	50名	¥840-(12回) (3期は¥700-、10回)



★ 幼児体操 (A) (B)

トランポリン、ボール運動などいろいろな運動を経験し、楽しく体を動かします。

【開催日】	【時間】	【対象】	【定員】	【料金】
(A)火曜日	15:45~16:45	4・5歳児	50名	¥420-
(B)金曜日	15:45~16:45	4・5歳児	50名	¥420-

6回



★ 親子体操

親と子のスキンシップの中でいろいろな運動を経験させ、日常生活での積極性を養います。

【開催日】	【時間】	【対象】	【定員】	【料金】
土曜日	10:50~11:50	2・3歳児と親	50組	¥900-

6回



詳細につきましては下記までご連絡下さい。

吹田市山田市民体育館
〒565-0824 大阪府吹田市山田西3-84-1
TEL 06-6876-8855 FAX 06-6876-8764

