一括申込教室一覧

1期12回　年3期
(※3期目のみ10回)

一括申込教室は、事前の申込が必要です。
募集(申込)期間につきましては〝市報すいた〟をご覧いただくか、
体育館に直接お問合せください。

＊各教室料金は、市内在住者(在勤･在学含む)料金です。
　市外料金は、10割増となります。予めご了承ください。
※注意事項※
・医師に運動を止められている方、体調不良の方の参加はご遠慮ください。
・館内における負傷等については、応急処置のほかは責任を負いません。
・教室受講には、運動のできる服装･体育館シューズが必要です。

◇シニアスポーツ　ーストレッチ、軽スポーツを通して健康の増進を図りますー

開催曜日	毎週水曜日
開催時間	13:30～14:45
対象	60歳以上
定員数	100名
参加料金	1期(12回)1,800円　※3期のみ(10回)1,500円

詳細につきましては、下記までご連絡ください。
吹田市立南吹田市民体育館
〒564-0043　大阪府吹田市南吹田5-34-1
TEL:06-6386-7050　/　FAX:06-6386-7703

一括申込教室一覧

1期6回　年5期

一括申込教室は、事前の申込が必要です。
募集(申込)期間につきましては〝市報すいた〟をご覧いただくか、
体育館に直接お問合せください。

＊各教室料金は、市内在住者(在勤･在学含む)料金です。
　市外料金は、10割増となります。予めご了承ください。
※注意事項※
・医師に運動を止められている方、体調不良の方の参加はご遠慮ください。
・館内における負傷等については、応急処置のほかは責任を負いません。
・教室受講には、運動のできる服装･体育館シューズが必要です。

◇親子体操　ー色々な運動を体験しながら親子のスキンシップを図り楽しく運動しますー

開催曜日：毎週火曜日
開催時間：10:50～11:50
対象：2･3歳児と親
定員数：30組
参加料金：1期(6回)　900円

◇幼児体操　ートランポリンやボール運動等、色々な運動で楽しく身体を動かしますー

開催曜日：毎週木曜日
開催時間：15:45～16:45
対象：4･5歳児
定員数：50名
参加料金：1期(6回)　420円

詳細につきましては、下記までご連絡ください。

吹田市立南吹田市民体育館
〒564-0043　大阪府吹田市南吹田5-34-1
TEL:06-6386-7050　/　FAX:06-6386-7703