

一括募集教室

一括募集教室は事前の申込みが必要です。

募集期間、申込み期間につきましては、市報“すいた”をご覧くださいか、体育館まで直接お問い合わせ下さい。

※各教室の記載料金は市内在住者（在勤・在学・在園者含む）料金です。

市外の方の料金は記載料金の10割増しとなります。予めご了承下さいませ。

※注意事項

- ・医師に運動を止められている方、体調不良の方の参加はご遠慮下さい。
- ・館内における負傷者等については、応急処置のほかは責任を負いません。
- ・教室の受講には運動のできる服装、体育館シューズが必要です。



★ 高齢者スポーツ

ストレッチ、軽スポーツ等を通して健康の増進を図ります。

| | | | | |
|-------|-------------|-------|------|------------------------------------|
| 【開催日】 | 【時間】 | 【対象】 | 【定員】 | 【料金】 |
| 金曜日 | 13:30~14:45 | 65歳以上 | 150名 | ¥1,800-(3期は¥1,500-) 12回(3期は10回) |



★ 子ども体操

いろいろな運動を通して、楽しく体を動かし運動の楽しさを体験します。

| | | | | |
|-------|-------------|---------|------|--------------------------------|
| 【開催日】 | 【時間】 | 【対象】 | 【定員】 | 【料金】 |
| 水曜日 | 16:00~17:00 | 小学1~3年生 | 50名 | ¥840-(3期は¥700-) 12回(3期は10回) |



★ 幼児体操 (A) (B)

トランポリン、ボール運動などいろいろな運動を経験し、楽しく体を動かします。

| | | | | |
|--------|-------------|-------|------|-------------|
| 【開催日】 | 【時間】 | 【対象】 | 【定員】 | 【料金】 |
| (A)火曜日 | 15:45~16:45 | 4~5歳児 | 50名 | ¥420- |
| (B)木曜日 | 15:45~16:45 | 4~5歳児 | 50名 | ¥420- 6回 |



★ 親子体操

親と子のスキンシップの中でいろいろな運動を経験させ、日常生活での積極性を養います。

| | | | | |
|-------|-------------|---------|------|-------------|
| 【開催日】 | 【時間】 | 【対象】 | 【定員】 | 【料金】 |
| 水曜日 | 10:00~11:00 | 2~3歳児と親 | 30組 | ¥900- 6回 |



詳細につきましては下記までご連絡下さい。

吹田市立目伎市民体育館
〒564-0021 大阪府吹田市目伎町1番11号
TEL 06-6383-3017 FAX 06-6383-3073

