

服部緑地 ミズノテニススクール 時間割

7月期

| 月曜日 | |
|---------------|----------------------|
| 1番コート | |
| 9:30 ~ 11:00 | 初中級 (田口) |
| 11:00~ | PV(30分) |
| 11:30~ | PV(30分) |
| 12:20 ~ 14:00 | 2TL (太田) |
| 14:10 ~ 15:50 | TL (太田) |
| 16:00 ~ 17:00 | J2 (田口) オレンジ・グリーン |

| 火曜日 | |
|---------------|----------------------|
| 1番コート | 2番コート |
| 9:20 ~ 10:50 | 初級 (藤井) |
| 11:00 ~ 12:30 | 中上級 (藤井) |
| 12:50 ~ 14:20 | 中級 (藤井) |
| 14:20 ~ 16:00 | TL (藤井) |
| 16:00 ~ 17:00 | J1 (伊達) スポーツジ・レッド |

| 水曜日 | |
|---------------|----------------------|
| 1番コート | 2番コート |
| 9:30 ~ 11:00 | 初級 (雲財) |
| 11:10 ~ 12:40 | 中級 (雲財) |
| 13:20 ~ 14:50 | 初中級 (雲財) |
| 14:10 ~ 15:50 | TL (太田) |
| 16:00 ~ 17:00 | J2 (雲財) オレンジ・グリーン |
| 16:00 ~ 17:00 | J4 (田口) ノーマルのみ |

| 木曜日 | |
|---------------|----------------------|
| 1番コート | |
| 11:10 ~ 12:40 | 中級 (伊達) |
| 16:00 ~ 17:00 | J1 (伊達) スポーツジ・レッド |



一般 クラス

| | |
|-----|---|
| 初心 | ラケットを初めて握られる方 ストロークの基本を覚える事が目標です。 |
| 初級 | 基本フォームを確認しながら、 コーチとラリーを続けるようになるのが目標です。 |
| 初中級 | 基本フォームを確認しながら、 ゲームでの動き・ポジションを覚える事が目標です。 |
| 中級 | ラリーやゲームのなかで基本ストロークを使いこなす。ゲームの戦術を理解する事が目標です。 |
| 中上級 | いくつかのテクニカルショットが打て、 平行陣のポジションや戦術を覚える事が目標です。 |
| TL | 女性限定でダブルスのあらゆるフォーメーションを練習します。 |
| 2TL | 女性限定でダブルスのあらゆるフォーメーションと ゲームの応用戦術を練習します。(女子連B級以上) |

| 金曜日 | |
|---------------|----------------------|
| 1番コート | 2番コート |
| | |
| 10:00 ~ 11:40 | 2TL (太田) |
| | |
| 12:20 ~ 14:00 | TL (太田) |
| 14:10 ~ 15:50 | TL (太田) |
| 16:00 ~ 17:00 | J2 (田口) オレンジ・グリーン |

| 土曜日 | |
|---------------|----------------------|
| 1番コート | 2番コート |
| 9:00 ~ 10:00 | J1 (田口) スポーツジ・レッド |
| 10:00 ~ 11:00 | J2 (田口) オレンジ・グリーン |
| 11:10 ~ 12:40 | 中級 (田口) |
| | |
| 13:00 ~ 14:00 | J2 (田口) オレンジ・グリーン |
| 14:30 ~ 16:00 | J3 (田口) グリーン・ノーマル |
| 16:00 ~ 16:30 | PV(30分) |
| 16:30 ~ 17:00 | PV(30分) |

| 日曜日 | |
|---------------|----------------------|
| 1番コート | 2番コート |
| 9:00 ~ 10:30 | J3 (伊達) グリーン・ノーマル |
| 10:30 ~ 11:30 | J2 (伊達) オレンジ・グリーン |
| 11:40 ~ 13:10 | J3 (田口) グリーン・ノーマル |
| 13:20 ~ 14:50 | JS1 (田口) |
| 14:50 ~ 15:50 | J2 (岡見) |
| 15:00 ~ 17:00 | JS2 (田口) |
| 17:00 ~ 17:30 | PV(30分) |
| 17:30 ~ 18:00 | PV(30分) |

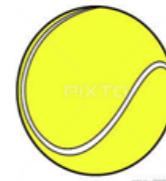
臨時クラス
(9月12日まで)

新設クラス

人数によってレッスン時間を変動させていただきます。

一般クラスの目安
1人 - 60分
2人 - 75分
3人以上 90分

ジュニア60分クラスの目安
1人 - 45分
2人以上 60分



初心で入会の方はPVの受講を推奨します。

土曜日PVの受講基準を設定させていただきます。

振替チケットで30分プライベートレッスン受講

優先 1.初心クラス入会の方

2.土日クラスの振替の方

3.その他振替の方

ジュニア クラス

| | |
|------------|--------------------------------|
| J1(年長~小2) | スポンジ・レッドボール使用 |
| J2 (小3~小6) | オレンジ・グリーンボール使用 |
| J3(小5~中学生) | グリーンボール・ノーマルボール使用 |
| J4(小5~中学生) | ノーマルボールのみ使用 |
| JS1(ジュニアS) | 試合に出場している方 *コーチ認定が必要です。 |
| JS2(ジュニアS) | 試合にさらに勝ち上がりたい方 *コーチ認定が必要です。 |

☆PLAY & STAYをジュニア指導の基本としています。