

服部緑地 ミズノテニススクール 時間割 7月期

月曜日		火曜日				水曜日				木曜日	
1番コート		1番コート		2番コート		1番コート		2番コート		1番コート	
9:30 ～ 11:00	初中級 (田口)	9:20 ～ 10:50	初級 (藤井)			9:30 ～ 11:00	初級 (雲財)	10:00 ～ 11:40	TL (太田)		
11:00～	PV(30分)	11:00 ～ 12:30	中上級 (藤井)			11:10 ～ 12:40	中級 (雲財)			11:10 ～ 12:40	中級 (伊達)
11:30～	PV(30分)							12:20 ～ 14:00	TL (太田)		
12:20 ～ 14:00	2TL (太田)	12:50 ～ 14:20	中級 (藤井)			13:20 ～ 14:50	初中級 (雲財)	14:10 ～ 15:50	TL (太田)		
14:10 ～ 15:50	TL (太田)	14:20 ～ 16:00	TL (藤井)	14:10 ～ 15:40	初中級 (伊達)						
16:00 ～ 17:00	J2 (田口) オレンジ・グリーン	16:00 ～ 17:00	J1 (伊達) スポンジ・レッド			16:00 ～ 17:00	J2 (雲財) オレンジ・グリーン	16:00 ～ 17:00	J4 (田口) ノーマルのみ	16:00 ～ 17:00	J1 (伊達) スポンジ・レッド

金曜日				土曜日				日曜日			
1番コート		2番コート		1番コート		2番コート		1番コート		2番コート	
		9:30 ～ 11:00	初級 (田口)	9:00 ～ 10:00	J1 (田口) スポンジ・レッド	9:20 ～ 10:50	中上級 (森田)	9:00 ～ 10:30	J3 (伊達) グリーン・ノーマル	9:20 ～ 10:50	中上級 (森田)
10:00 ～ 11:40	2TL (太田)	11:10 ～ 12:40	中級 (田口)	10:00 ～ 11:00	J2 (田口) オレンジ・グリーン	11:00 ～ 12:30	中上級 (森田)	10:30 ～ 11:30	J2 (伊達) オレンジ・グリーン	11:00 ～ 12:30	初級 (森田)
12:20 ～ 14:00	TL (太田)			11:00 ～ 12:30	J3 (田口) グリーン・ノーマル	12:40 ～ 14:10	初中級 (森田)	11:40 ～ 13:10	J3 (田口) グリーン・ノーマル		
14:10 ～ 15:50	TL (太田)	15:00～	PV(30分)	13:00 ～ 14:00	J2 (田口) オレンジ・グリーン	14:20 ～ 15:50	中級 (森田)	13:20 ～ 14:50	JS1 (田口)	13:40 ～ 14:40	J2 (岡見)
16:00 ～ 17:00	J2 (田口) オレンジ・グリーン	15:30～	PV(30分)	14:30 ～ 16:00	J3 (田口) グリーン・ノーマル			15:00 ～ 17:00	JS2 (田口)		
				16:00～	PV(30分)			17:00～	PV(30分)		
				16:30～	PV(30分)			17:30～	PV(30分)		



一般 クラス	
初心	ラケットを初めて握られる方 ストロークの基本を覚える事が目標です。
初級	基本フォームを確認しながら、 コーチとラリーを続けるようになるのが目標です。
初中級	基本フォームを確認しながら、 ゲームでの動き・ポジションを覚える事が目標です。
中級	ラリーやゲームのなかで基本ストロークを 使いこなす。ゲームの戦術を理解する事が目標です。
中上級	いくつかのテクニカルショットが打て、 平行陣のポジションや戦術を覚える事が目標です。
TL	女性限定でダブルスのあらゆるフォーメーション を練習します。
2TL	女性限定でダブルスのあらゆるフォーメーションと ゲームの応用戦術を練習します。(女子連B級以上)

ジュニア クラス	
J1(年長～小2)	スポンジ・レッドボール使用
J2 (小3～小6)	オレンジ・グリーンボール使用
J3(小5～中学生)	グリーンボール・ノーマルボール使用
J4(小5～中学生)	ノーマルボールのみ使用
JS1(ｼﾞﾆｱS)	試合に出場している方 *コーチ認定が必要です。
JS2(ｼﾞﾆｱS)	試合にさらに勝ち上がっていきたい方 *コーチ認定が必要です。

☆PLAY&STAYをｼﾞﾆｱ指導の基本としています。

土曜日PVの受講基準を設定させていただきます。

振替チケットで30分プライベートレッスン受講

- 優先
- 1.初心クラス入会の方
 - 2.土日クラスの振替の方
 - 3.その他振替の方

人数によってレッスン時間を変動させていただきます。

一般クラスの目安

1人	－	60分
2人	－	75分
3人以上		90分

ジュニア60分クラスの目安

1人	－	45分
2人以上		60分



初心で入会の方はPVの受講を推奨します。

臨時クラス
(9月12日まで)

新設クラス