

初心者大歓迎！！健康維持増進にもおすすめ！

かんたん太極拳



受講生募集！

場 所 岐南町総合体育館

対 象 一般（18歳以上）

＜持ち物＞

- ・シューズ（レンタル有）
- ・動きやすい服装
- ・タオル
- ・水分補給用の飲み物

〈日 時〉 木曜 10:30～12:00

〈月会費〉 2,200円/月3回

〈定 員〉 15名

〈講 師〉 近藤 久美子

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

