

骨盤を調整し、猫背やぽっこりお腹を解消！

ビューティ・ペルヴィス

体験
できます



受講生募集！

場 所 防災コミュニティーセンター

対 象 一般（18歳以上）

＜持ち物＞

- ・動きやすい服装
- ・シューズ
- ・タオル
- ・水分補給用の飲み物

〈日 時〉 木曜 10:00～11:15

〈月会費〉 4,400円/月4回

〈定 員〉 20名

〈講 師〉 澤山 綾子

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



防災コミュニティーセンター
TEL：058-259-7230

〒501-6006 羽島郡岐南町伏屋5-65
<http://www.mizuno.jp/>

●営業時間 平日／9：00～21：30
土曜／9：00～21：30
日曜／9：00～21：30

●休館日 毎週月曜日・年末年始

