MIZUNO SPORTS SCHOOL

初めてでも安心！

やさしいヨガ



スクール生募集中！

場　所	市民総合体育館２Ｆ
日　時	月曜日 ①12：30～13：30 ②13：45～14：45
受講料	500円/1回 ※税込・傷害保険料含む
対　象	16歳以上（初心者大歓迎）

- 定員３０名
- 持ち物：タオル・飲み物など
- ヨガマットは無料で貸し出します

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、
あしからずご了承ください。

コーチ紹介



辻岡　菊子 講師

富田林市立市民総合体育館
TEL：0721-24-2265
〒584-0039　富田林市美山台4-1
http://www.mizuno.jp/

●営業時間　9:00～21:00
●休館日　年末年始

主催：富田林市立スポーツ施設　協力：ミズノグループ