

ココロとカラダをリフレッシュ!

# リフレッシュヨガ



登録制

## 受講生募集中

## コーチ紹介

場所 ■ 市民総合体育館 剣道場

津田 洋美 講師

日時 ■ 月曜日 1部9:30~10:30  
2部10:45~11:45

受講料 ■ 700円/1回  
※税込・傷害保険料含む

対象 ■ 16歳以上の男女



○持ち物：タオル・飲み物など  
ヨガマットは無料で貸し出しします。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

○定員は30名です (先着順)



富田林市立市民総合体育館

TEL : 0721-24-2265

〒584-0039 富田林市美山台4-1  
<http://www.mizuno.jp/>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 年末年始