

リフレッシュヨガ

2024年度	※登録制です				
4月度	1	8	15	22	
5月度	13	20	27		
6月度	3	10	17	24	
7月度	1	8	22	29	
8月度	5	19	26		
9月度	2	9	30		
10月度	7	21	28		
11月度	11	18	25		
12月度	2	9	16	23	
1月度	6	20	27		
2月度	3	10	17		
3月度	3	10	17	24	31

リフレッシュヨガ	①9:30~10:30	②10:45~11:45
やさしいヨガ	①12:30~13:30	②13:45~14:45
参加費	700円(税込) / 1回	
持ち物: 動きやすい服装・ヨガマット(レンタルあります)		

※3か月間一度もご出席がない場合は、再度ご登録が必要となりますのでご了承ください。
但し、人数に制限がございますので、ご参加して頂けない場合がございます。

お問い合わせは市民総合体育館まで

0721-24-2265

指定管理者 富田林スポーツコミュニティ創造パートナーズ