

初めてでも安心！

やさしいヨガ



スクール生募集中！

＊コーチ紹介

- 場 所** 市民総合体育館 2F
- 日 時** 月曜日
① 12:30～13:30
② 13:45～14:45
- 受講料** 700円/1回
※税込・傷害保険料含む
- 対 象** 16歳以上（初心者大歓迎）



辻岡 菊子 講師

- ❁ 定員30名
- ❁ 持ち物：タオル・飲み物など
- ❁ ヨガマットは無料で貸し出します

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



富田林市立市民総合体育館

TEL：0721-24-2265

〒584-0039 富田林市美山台4-1
<http://www.mizuno.jp/>

- 営業時間 9:00～21:00
- 休館日 年末年始