

やさしいヨガ

2024年度

※登録制です

4月度	1	8	15	22
5月度	13	27		
6月度	3	10	17	24
7月度	1	8	22	29
8月度	5	19	26	
9月度	2	9	30	
10月度	7	21	28	
11月度	11	18	25	
12月度	2	9	16	23
1月度	6	20	27	
2月度	3	10	17	
3月度	3	10	17	24 31

リフレッシュヨガ

①9:30~10:30 ②10:45~11:45

やさしいヨガ

①12:30~13:30 ②13:45~14:45

参加費

700円(税込) / 1回

持ち物: 動きやすい服装・ヨガマット(レンタルあります)

※3か月間一度もご出席がない場合は、再度ご登録が必要となりますのでご了承ください。但し、人数に制限がございますので、ご参加して頂けない場合がございます。

お問い合わせは市民総合体育館まで

0721-24-2265

指定管理者 富田林スポーツコミュニティ創造パートナーズ