

音楽に合わせてたのしく

エクササイズ



初回1,000円体験
受付中！！

スクール生募集中！！

コーチ紹介

場所 ■ 市民総合体育館

日時 ■ 水曜日 1部 9:30~10:30 (60歳から)
2部 10:45~11:45 (30歳から)

受講料 ■ ○ 4,800円(月4回)
○回数券 6,600円 (5回/3ヶ月間有効)
※税込・傷害保険料含む



大原 愛講師



音楽に合わせて楽しく動いたり
体をほぐしたりリラックスストレッチもあり。
初めての方でも楽しめるエクササイズです。

●持ち物：動きやすい服装・上靴・タオル

●ヨガマットは無料で貸し出しします

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



富田林市立市民総合体育館

TEL : 0721-24-2265

〒584-0039 富田林市美山台4-1
<http://www.mizuno.jp/>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 年末年始