

ココロとカラダをリフレッシュ！

リフレッシュヨガ



入会
受付中



スクール生募集中！

場 所 市民総合体育館

対 象 16歳以上の男女

| 曜日 | クラス | 時間 | 定員 | 受講料 |
|-----|-----|-------------|---------------|-------------|
| 月曜日 | 1部 | 9:30～10:30 | 各30名 (先着順) | 500円(税込)/1回 |
| | 2部 | 10:45～11:45 | | |

- 持ち物：タオル・飲み物など
ヨガマットは無料で貸し出します。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



富田林市立市民総合体育館
TEL : 0721-24-2265
〒584-0039 富田林市美山台4-1

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 年末年始

