

リラックスしながら、ゆっくりと。

リラックスヨガ



参加者随時募集中！

場 所 淡路佐野運動公園
屋内練習場 大会議室

日 時 水曜日 14:00~15:00

受講料 550円/回
(屋内練習場受付券売機でお支払い下さい)

定 員 15名

講師紹介



永田 麻衣子
(えいた まいこ)

●持ち物：動きやすい服装・水分補給の為の飲み物・タオル等

※ヨガマットは無料で貸し出しておりますが、ご自身でお持ち頂いても結構です。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、あしからずご了承ください。



淡路佐野運動公園

TEL : 0799-60-4646(屋内練習場)

〒656-2213 兵庫県淡路市佐野新島9-6
<http://www.hyogo-park.or.jp/awajisano/>

●営業時間 9:00~21:00
(屋内練習場)

●休園日 毎週火曜日・年末年始
(整備の為)

