

# リラックスしながら、ゆっくりと。 リラックスヨガ



## 参加者随時募集中！

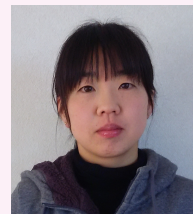
場 所	淡路佐野運動公園 屋内練習場 大会議室
日 時	水曜日 14:00～15:00
受講料	550円/回 (屋内練習場受付券売機でお支払い下さい)
定 員	15名

●持ち物：動きやすい服装・水分補給の為に飲み物・タオル等

※ヨガマットは無料で貸し出しておりますが、ご自身でお持ち頂いても結構です。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、あしからずご了承ください。

## 講師紹介



永田 麻衣子  
(えいた まいこ)



## 淡路佐野運動公園

TEL：0799-60-4646(屋内練習場)

〒656-2213 兵庫県淡路市佐野新島9-6

<http://www.hyogo-park.or.jp/awajisano/>

●営業時間 9:00～21:00  
(屋内練習場)

●休園日 毎週火曜日・年末年始  
(整備の為)

