MIZUNO SPORTS SCHOOL

初めての方や体力に自信がない方向け！

ヨガ＆エアロビクス　11月





受講生　募集中！

場　所　鳥取市民体育館　サブアリーナ

日　時　水曜　10:00～11:00
ヨ　ガ：4日、18日
エアロ：11日、25日

対　象　18歳以上

受講料　500円(税込)/1回

申　込　Web、施設窓口、お電話にて（先着順）

- 動きやすい服装、室内用シューズ(エアロビクスのみ)、飲み物、ヨガマット(ヨガのみ)、タオルを持参してください。貸出マットの枚数には限りがございます。
- 定員はヨガ40名、エアロ35名です。空き状況は受付にご確認ください。

MIZUNO

鳥取市民体育館
TEL：0857-24-5222
〒680-0864　鳥取県鳥取市吉成3丁目1-1

●開館時間　8:00～22:00
●利用時間　9:00～22:00
●トレーニングルーム　8:30～22:00

●休館日　12月30日～1月2日

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
※教室中に施設SNSやHPに使用する写真を撮影させていただく場合がございます。予めご了承ください。