2023年度 温活ヨガ 毎週月曜（9:15～10:30）

2023 4 April

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023 5 May

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2023 6 June

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	~~20~~	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2023 7 July

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2023 8 August

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2023 9 September

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	~~19~~	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2023 10 October

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2023 11 November

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2023 12 December

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	~~19~~	20	21	22	23	24
25	26	27	~~28~~	~~29~~	~~30~~	~~31~~

2024 1 January

月	火	水	木	金	土	日
~~1~~	~~2~~	~~3~~	~~4~~	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2024 2 February

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

2024 3 March

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	~~19~~	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

受講料：月4回 ¥4,400(税込)

月3回開講月は ¥3,300(税込) 、月5回開講月は ¥5,500(税込) となります。

□ の日が月会費納入日です。

※ 一度お支払いされた参加費は返金を致しかねますので予めご了承ください

丹波篠山市立丹波篠山総合スポーツセンター TEL:079-552-8681