

令和8年度

小・中学生陸上競技教室実施要項

- 1 目的 陸上競技運動に慣れ親しむことにより運動に興味を持たせ、
児童生徒の健全育成に寄与する。また、陸上競技の基礎運動と
個人記録を測定することにより、体力の向上を図る。
- 2 主催 吹田市
- 3 主管 吹田市陸上競技協会
- 4 日時 毎月第2土曜日(8・11月は休み) 午前9時～11時

※休講の場合、総合運動場ホームページにてお知らせいたします。
- 5 会場 吹田市立総合運動場
- 6 対象 吹田市在住・在学の小学校3年生～6年生及び中学生
- 7 募集 年1回 広報 募集人数 150人(先着順)
- 8 参加費 700円(10回/年)

※申込み時期にかかわらず、参加費は一律700円です。
- 9 申込み 令和8年4月4日(土)～4月30日(木) 吹田市立総合運動場
- 10 種目 基本の練習、体力・動きづくり タイム計測、種目別練習など
- 11 持ち物 タオル、水筒、走りやすい服装、運動靴、着替え
- 12 注意事項 前日または当日、体調の優れない場合は無理をせず参加を控えてください。

貴重品の管理は各自でお願いします。(紛失等の責任は負いません。)

「競技用シューズ(スパイク)」の使用は中学生のみとします。