

令和6年度

小学生陸上競技教室実施要項

- 1 目的 陸上競技運動に慣れ親しむことにより運動に興味を持たせ、児童の健全育成に寄与する。また、陸上競技の基礎運動と個人記録を測定することにより、体力の向上を図る。
- 2 主催 吹田市
- 3 主管 吹田市陸上競技協会
- 4 日時 第2土曜日（8月・11月は休み）
午前9:00（集合8:45）～11:00
※休講の場合、総合運動場ホームページでお知らせします。
「吹田市立総合運動場」で検索
- 5 会場 吹田市立総合運動場 Tel 06-6386-5635
トラック・フィールド
- 6 対象 吹田市在住の小学校3～6年生
- 7 募集 年1回 広報 募集人数 100人（先着順）
- 8 参加費 700円（10回／年）
- 9 申込み 令和6年4月6日（土）午前9時から同運動場事務所受付
- 10 種目 全員種目・・・基本の練習、100mタイムトライアル、
4×100mリレー
種目別練習・・・短距離走、中距離走、体力・動きづくりなど
- 11 持ち物 タオル、水筒（水）、走りやすい服装、着替え
- 12 注意事項 前日または当日、からだの調子が良くない場合は、無理をして参加させないでください。