

トレーニング室利用者実技講習会 実施要項

主 催	吹田市・公益社団法人吹田市体育協会
目 的	トレーニングが正しく、安全に実施できるようにその基礎を学びます。
期間・曜日	令和6年4月1日（月）～令和7年3月31日（月）までの 月・水・木曜日（ただし、祝日と休場日は除く。）
時 間	毎週月・木曜日 午前10時～午前11時30分 毎週水曜日 午後7時～午後8時30分
会 場	吹田市立総合運動場 トレーニング室・室内走路 Tel 6386-5635
対 象	中学生以下は除く
定 員	各日先着5名
受 講 料	1回 150円
申 込 受 付	直接か電話で受付、先着順（ただし、定員5名になり次第締切ります。）
持 ち 物	運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物等 写真（縦3.0cm×横2.4cm）
注 意 事 項	1) 内臓疾患のある方は参加することができません。 2) 負傷、事故などについては応急処置のほか責任を負いません。

その他、詳しくは総合運動場までお問合わせください。