

令和6年度

ジョイフルランニング教室実施要項

1. 目的 幅広い方を対象にジョギングからマラソンまで走力別にメニューを実施し、補強運動・ストレッチング等で体力を養成する。
2. 主催 吹田市
吹田市陸上競技協会
3. 日時 ①月曜日コース 午後6時30分～午後8時00分
②木曜日コース 午後6時30分～午後8時00分
③月・木曜日コース 午後6時30分～午後8時00分
4. ところ 吹田市立総合運動場
吹田市竹谷町37-1
TEL(06)6386-5635
5. 対象 中学生以上
6. 募集 年4期 各期先着20人(3月・6月・9月・12月)
7. 受講料 ①・②コース 3,000円/3ヶ月(中学生2,000円/3ヶ月)
③コース 6,000円/3ヶ月(中学生4,000円/3ヶ月)
8. 申込み 電話で同運動場へ
TEL(06)6386-5635
9. 注意事項
 - 1) 一度収めた受講料は、原則としてお返しいたしません。
 - 2) 教室開催中の負傷事故等については、応急処置のほかは責任を負いません。