

どんどん上達！ みんなで楽しく！
ミズノスイム教室



2025年9月10日(水)受付スタート

場 所 津市産業・スポーツセンター プールエリア

日 時

2025年 第4クール(10月・11月)			
曜日	教室名	時間	講師
月	はじめてスイム(60)	11:15～12:15	渡邊
	大人スイム・クロール特訓(60)	13:00～14:00	渡邊
水	大人スイム中級(60)	10:50～11:50	渡邊
	大人スイム初級(60)	14:00～15:00	吉江
木	大人スイム上級(60)	13:00～14:00	渡邊
	はじめてスイム(60)	14:10～15:10	渡邊
金	大人スイム・クロール 猛 特訓(60)	10:50～11:50	渡邊
	大人スイム・ワンポイント(60)	19:30～20:30	片岡
土	大人スイム・ワンポイント(60)	15:15～16:15	片岡

※都合により、講師が変更となる場合があります

受講費 4,000円（税込）/ 1教室【2ヶ月1クール8回レッスン】

※受講する前月20日までに4,000円（税込み）を納入してください。一度納入した受講料は原則返還いたしかねます。

対 象 一般（高校生以上）

定員 各教室 15名（先着順に受付）

※空き枠がある場合は、**当日券・回数券で受講可能です。詳しくは裏面をご確認ください。**

- 水着、ゴーグル、スイムキャップ、タオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。

※日程は裏面をご確認ください

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

2025年度 津市産業・スポーツセンター

スイム教室日程表

- ・2ヶ月1クールでレッスンを行います。各クール前月10日、午前8:40より、総合受付にて先着順に受付します。受講者ご本人が申込んでください。（代理申込み不可）窓口受付のみの対応といたします。
- ※前月10日が休館日の場合、翌営業日に受付をスタートします。日程表で確認してください。
- ・第4クール終了後、自動退会となります。第5クールを受講する際は、その都度申込みが必要です。
- ・各クール途中退会は原則お受けいたしかねます。
- ・申し込み後は受講費4,000円（税込）／1教室（2ヶ月1クール8回レッスン）を納入してください。
- ※各クール開始月の、前月20日までに受講費の納入をお願いします。未納の場合受講できませんのでご注意ください。
- ※一度納入されました受講費は、原則的に還付はいたしません。予めご了承ください。
- ・各教室、定員15名でレッスンを行います。受講申し込みをされた方は、受講枠が確保されます。
- ・空き枠がある場合は、1回券・回数券で受講可能です。レッスン15分前より整理券を配布しますので、プールフィット受付にお申し出ください。※空き枠の電話予約・窓口予約は受け付けできません。
- ・スクール申し込みの方は、コーチがプール内で名簿とチェックし点呼を行います。整理券の配布はありません。
- ・1回券・当日券で受講の方に配布した整理券は、コーチに渡してください。
- ・1回券・当日券で受講の方の最終受付は、レッスン開始後10分までとします。
- ・レッスン前後に遊泳・ウォーキングをされる方は、別途屋内プール定期・1日券・回数券での入館が必要です。
- ・お休みされる場合は、レッスン開始時間までにご連絡ください。
- ・都合により講師変更を行う場合がございます。ご了承の上、受講していただきますようお願い申し上げます。

2ヶ月1クール8回レッスン 1教室につき 受講費4,000円(税込) 【定員各15名】				受付期間 9月10日(水)8:40～9月25日(木)21:00								
曜日	教室名	時間	講師	第4クール								休講日
				10月				11月				
月	はじめてスイム(60)	11:15～12:15	渡邊	10/6	10/13	10/20	10/27	11/3	11/10	11/17	11/24	-
	大人スイム・クロール特訓(60)	13:00～14:00	渡邊	10/1	10/8	10/15	10/22	11/5	11/12	11/19	11/26	
水	大人スイム中級(60)	10:50～11:50	渡邊	10/2	10/9	10/16	10/23	11/6	11/13	11/20	11/27	10/29
	大人スイム初級(60)	14:00～15:00	吉江	10/3	10/10	10/17	10/24	11/7	11/14	11/21	11/28	
木	大人スイム上級(60)	13:00～14:00	渡邊	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	10/30
	はじめてスイム(60)	14:10～15:10	渡邊									
金	大人スイム・クロール 猛 特訓(60)	10:50～11:50	渡邊									10/31
	大人スイム・ワンポイント(60)	19:30～20:30	片岡									
土	大人スイム・ワンポイント(60)	15:15～16:15	片岡									11/29



2ヶ月1クール8回レッスンを行います。日程表を確認の上、受講してください。

天候不良や施設都合により、急遽休講する場合があります。

連絡アプリで一斉連絡を行いますので、アプリの取得をお願いします。

2025.9.16