



スイミングスクールお申込

- ①入会対象者 満3歳～中学3年生
トイトレーニングがお済みのお子様で、満3歳のお誕生日当日から入会・申込み可。
中学生の方は泳力を問わずCクラスのみでの参加となります。
- ②月会費 5,000円(税込) ※一度納入いただきました月会費は原則的に還付いたしません。
券売機でご購入していただき、チケットを窓口までお持ちください。
お支払いは毎月前月の20日までにお願いします。
※アプリへの反映は21日以降となります。
- ③持ち物 水着、ゴーグル、タオル (持ち物には全て名前をお願いします)
スイミングキャブ※2026年4月より指定となります。施設1階ミズノショップにて販売しております。
- ④日程 《月・木・金曜日》
A 15:45～16:45 B 17:00～18:00 C 18:15～19:15

《土曜日》
A① 9:00～10:00 A② 10:00～11:00 土B 11:15～12:15 C 12:30～13:30
※各クラスのレッスン時間は上記の通りです。入会が決まりましたら、入会クラスのレッスン時間に参加してください。

■クラス分け及び進級テストについて

- ・当スイミングスクールでは2ヶ月(8回)を1クールとして、進級基準に沿ったテストを実施し、クラス分けをします。
- ・進級テスト合格の際は、担当コーチがワッペンをお渡しします。
- ・進級によりクラスが変更になりましたら、翌月よりレッスン時間が変更となります。お間違えのないよう、確認をお願いします。



■欠席される際は、レッスン開始時間までに必ずアプリにてお手続きください。

振替制度(アプリにて受付)

- ・振替は事前にアプリにてお手続きをお願いします。
- 平日は当日の14時まで、土曜日は前日24時までにアプリからの申請登録を行ってください。
- ・事前のお手続きがなかったお休みについては振替対象外となります。
- ・毎月1回分までのレッスンを同月及び翌月内の別レッスンにて振替可能です。同じクラスの別レッスンに振替をお願いします。
- ・テストの振替はテスト週間のみ可能です。
- ・振替スケジュールの公開日については、スイミングスクールカレンダーをご確認ください。
- ・それぞれの振替枠には定員が設定されており、欠席者の人数でも変動いたします。
- ・定員に達した枠への振替はご希望に添えかねます。
- ・欠席登録をされた後に出席可能となっても、お子様の欠席をされた枠に対して振替希望の方が枠を確保された場合には欠席取消が不可となる場合があります。欠席登録をされる際にはご注意ください。

休会制度(窓口にて受付)

- ・1カ月の休会費は1,000円となります。※一度納入いただきました休会費は原則的に還付いたしません。
- ・休会月への振替は出来ません。・休会する前月の20日までに休会届を提出してください。
- ※月会費納入後に休会を申し出た場合、原則的に月会費の還付はいたしません。
- ・最長3ヶ月まで休会可能となります。以降は、通常レッスン参加とみなし、月会費納入対象となります。
- ・3ヶ月休会後に退会希望の場合、必ず退会届を提出してください。一度退会し、再入会する場合は、キャンセル待ち最後尾からとなります。

退会について(窓口にて受付)

- ・退会を希望される方は前月の20日までに窓口にてお手続きをお願いいたします。

級	テスト内容			
はじめて	新規入会 泳力認定			
カニ	①頭を全部入れて潜ることができる ②元気よくプールサイドからコーチのところにジャンプできる			
アシカ	①鼻からブクブクができる ②呼吸を10カウント止めることができる			
ラッコ	①クラゲ浮きから伏し浮きができる ②ビート板けのび浮き10秒			
イルカ	①けのび浮き10秒 ②けのびキック5m			
18	①けのびキック7m ②ビート板顔上げキック12.5m			
17	①ビート板顔上げキック12.5m×2(往復) ②ビート板面キック12.5m(前後呼吸)			
16	背面キック7m			
15	きをつけロール12.5m			
14	ノープレクロール7m			
13	①右片手クロール(1P1B)12.5m ②左片手クロール(1P1B)12.5m			
12	クロール12.5m			
11	クロール25m			
10	背泳ぎキック25m			
9	背泳ぎ25m			
8	ビート板平泳ぎグライドキック(2K1B)12.5m			
7	ビート板平泳ぎキック(顔上げ)12.5m			
6	ノープレ平泳ぎ(2K1B)12.5m			
5	ひとかきひとけりスタート平泳ぎ25m			
4	バタフライグライドキック12.5m			
3	バタフライ12.5m			
2	バタフライ25m			
1	100m個人メドレー			
C クラス	SP1～4	10歳以下	11・12歳	13歳以上
	50mクロール (Fr)	57秒	53秒	49秒
	50m背泳ぎ (Bu)	1分02秒	58秒	51秒
	50m平泳ぎ (Br)	1分05秒	1分00秒	57秒
	50mバタフライ (Ba)	59秒	55秒	52秒
	SP5 100m個人メドレー	2分07秒	2分05秒	2分00秒
	SP6 100m個人メドレー	1分51秒	1分48秒	1分42秒

2026年度ミズノスイミングスクール カレンダー（4月～9月）

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
14日（火）プール休館日 29日（水・祝）昭和の日			1 ★ 4月度	2 ①	3 ①	4 ①
5	6	7	8	9	10	11
	①			②	②	②
12	13	14 プール 休館日	15	16	17	18
	②			③	③	③
19	20	21	22	23	24	25
	③			④	④	④
26	27	28	29	30		
	④			子ども スイミング 休み		

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
3日（日・祝）憲法記念日 4日（月・祝）みどりの日 5日（火・祝）こどもの日 6日（水・祝）振替休日 12日（火）プール休館日					1 ★ 5月度	2 子ども スイミング 休み
3	4	5	6	7	8	9
	子ども スイミング 休み			⑤	⑤	⑤
10	11	12 プール 休館日	13	14	15	16
	⑤			⑥	⑥	⑥
17	18	19	20	21	22	23
	⑥			⑦	⑦	⑦
24	25	26	27	28	29	30
	⑦			進級 テスト	進級 テスト	進級 テスト
31						

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	進級 テスト		★ 6月度	①	①	①
7	8	9	10	11	12	13
	①	プール 休館日		②	②	②
14	15	16	17	18	19	20
	②			③	③	③
21	22	23	24	25	26	27
	③			④	④	④
28	29	30	9日（火）プール休館日			
	④					

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
14日（火）プール休館日 20日（月・祝）海の日			1 ★ 7月度	2 ⑤	3 ⑤	4 ⑤
5	6	7	8	9	10	11
	⑤			⑥	⑥	⑥
12	13	14 プール 休館日	15	16	17	18
	⑥			⑦	⑦	⑦
19	20	21	22	23	24	25
	⑦			進級 テスト	進級 テスト	進級 テスト
26	27	28	29	30	31	
	進級 テスト		★ 8月度	① 8月度	① 8月度	

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
11日（火・祝）プール休館日、山の日						1 ①
2	3	4	5	6	7	8
	①			②	②	②
9	10	11 プール 休館日	12	13	14	15
	子ども スイミング 休み			子ども スイミング 休み	子ども スイミング 休み	子ども スイミング 休み
16	17	18	19	20	21	22
	②			③	③	③
23	24	25	26	27	28	29
	③			④	④	④
30	31					
	④					

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 ★ 9月度	2	3	4	5
				⑤	⑤	⑤
6	7	8	9	10	11	12
	⑤	プール 休館日		⑥	⑥	⑥
13	14	15	16	17	18	19
	⑥			⑦	⑦	⑦
20	21	22	23	24	25	26
	⑦			進級 テスト	進級 テスト	進級 テスト
27	28	29	30	8日（火）プール休館日 21日（月・祝）敬老の日 22日（火・祝）国民の休日 23日（水・祝）秋分の日		
	進級 テスト					

7月30日、31日は
8月の教室分です

★・・・スケジュール公開日（欠席・振替申請可能日）

※公開時間は午前0時となります。