

強いからだづくりを！

# ミズノテコンドースクール



## 受講生募集中

## コーチ紹介

**場 所** 津市産業・スポーツセンター  
フィットネススタジオ

**日 時** 木曜日 ①初級 17:15~18:15  
②中級上級 18:30~19:30

**月会費** 5,200円/月4回 (税込)

※大会、イベント等の施設状況により、回数が変動することがあります。

**対 象** 満4歳～中学生

**宝城泰成**

**テコンドー世界大会元日本代表**

正しいステップや蹴り方を学んでいくことによって、「姿勢」が良くなり、他のスポーツも出来る強い体を作ることが可能です。

お子さまのレベルに合わせた、指導を行っていきます。初心者も大歓迎！

- 室内用シューズ、動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。
- 定員は、①15名 ②15名 です。 (先着順)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

# 2025年度 津市産業・スポーツセンター テコンドースクール日程表

※お休みされる場合は、レッスンが始まる前までにご連絡ください。

※月会費は、**前月20日までにお支払いください。**

※退会・休会される場合は、前月20日までに窓口にてお手続きください。

(20日を過ぎますと翌月のレッスンは参加とみなし、月会費を頂戴します)

開催月	曜日	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	月会費
10月	木	17:15-18:15	10/2	10/9	10/16	10/23	¥5,200
		18:30-19:30					
11月	木	17:15-18:15	11/6	11/13	11/20	11/27	¥5,200
		18:30-19:30					
12月	木	17:15-18:15	12/4	12/11	12/18	12/25	¥5,200
		18:30-19:30					
1月	木	17:15-18:15	1/8	1/15	1/22	1/29	¥5,200
		18:30-19:30					
2月	木	17:15-18:15	2/5	2/12	2/19	2/26	¥5,200
		18:30-19:30					
3月	木	17:15-18:15	3/5	3/12	3/19	3/26	¥5,200
		18:30-19:30					

※大会、イベント等の施設状況により、回数が変動することがあります。  
それに伴い月会費に変動がございます。ご了承ください。

## 【持ち物】

- 室内用シューズ
- 動きやすい服装
- タオル
- 水分補給用の飲み物

## 【新規入会時の持ち物】

- 初回月会費

### ▼お問合せ▼

津市産業・スポーツセンター  
指定管理者：津市スポーツ・メッセネットワーク

〒514-0056

三重県津市北河路町19番地1

TEL 059-223-4655

受付・申込時間 8:40~22:00

営業時間 9:00~22:00

休館日： 12/29~1/3

MIZUNO  
SPORTS  
SCHOOL

