

2026年度 津市産業・スポーツセンター

テコンドースクール日程表

※お休みされる場合は、レッスンが始まる前までにご連絡ください。

※月会費は、**前月20日まで**にお支払いください。

※退会・休会される場合は、前月20日までに窓口にてお手続きください。

(20日を過ぎますと翌月のレッスンは参加とみなし、月会費を頂戴します)

開催月	曜日	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	月会費
4月	木	17:15-18:15	4/2	4/9	4/16	4/23	-	¥5,200
		18:30-19:30						
5月	木	17:15-18:15	5/7	5/14	5/21	5/28	-	¥5,200
		18:30-19:30						
6月	木	17:15-18:15	6/4	6/11	6/18	6/25	-	¥5,200
		18:30-19:30						
7月	木	17:15-18:15	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	¥6,500
		18:30-19:30						
8月	木	17:15-18:15	8/6	8/20	8/27	-	-	¥3,900
		18:30-19:30						
9月	木	17:15-18:15	9/3	9/10	9/17	9/24	-	¥5,200
		18:30-19:30						

※大会、イベント等の施設状況により、回数が変動することがあります。
それに伴い月会費に変動がございます。ご了承ください。

【持ち物】

- 室内用シューズ
- 動きやすい服装
- タオル
- 水分補給用の飲み物

【新規入会時の持ち物】

- 初回月会費

▼お問合せ▼

津市産業・スポーツセンター

指定管理者：津市スポーツ・メッセネットワーク

〒514-0056

三重県津市北河路町19番地1

TEL 059-223-4655

受付・申込時間 8:40～22:00

営業時間 9:00～22:00

休館日：12/29～1/3

MIZUNO
SPORTS
SCHOOL



強いからだづくりを！

ミズノテコンドースクール



受講生募集中

コーチ紹介

場 所 津市産業・スポーツセンター ・
フィットネススタジオ

日 時 木曜日 ①初級 17:15~18:15
②中級上級 18:30~19:30

月会費 5,200円/月4回 (税込)

※大会、イベント等の施設状況により、回数変動することがあります。

対 象 満4歳~中学生

宝城泰成

テコンドー世界大会元日本代表

正しいステップや蹴り方を学んでいくことによって、「姿勢」が良くなり、他のスポーツも出来る強い体を作ることが可能です。

お子さまのレベルに合わせた、指導を行ってまいります。初心者も大歓迎！

- 室内用シューズ、動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。
- 定員は、①15名 ②15名 です。(先着順)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

MIZUNO
SPORTS
SCHOOL津市産業・スポーツセンター
サオリーナ

TEL:059-223-4655

〒514-0056 三重県津市北河路町19番地1

<http://www.mizuno.jp/>

主催 : 津市スポーツ・メッセネットワーク

2026.2.16更新