

強いからだづくりを！

# ミズノテコンドースクール



## 受講生募集中

場 所	津市産業・スポーツセンター サオリーナ フィットネススタジオ
日 時	木曜日 ①初級 17:15~18:15 ②中級上級 18:30~19:30
受講料	4,400円/月4回 (税込) <small>※大会、イベント等の施設状況により、回数変動することがあります。</small>
対 象	年中～小学生

## コーチ紹介

宝城泰成

テコンドー世界大会元日本代表

正しいステップや蹴り方を学んでいくことによって、「姿勢」が良くなり、他のスポーツも出来る強い体を作ることが可能です。

お子さまのレベルに合わせた、指導を行っていきま  
す初心者も大歓迎！

- 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルをご持参して下さい。
- 定員は、①15名 ②15名 です。(先着順)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理致します。

MIZUNO  
SPORTS  
SCHOOL



津市産業・スポーツセンター  
サオリーナ  
TEL:059-223-4655

〒514-0056 三重県津市北河路町19番地1  
<http://www.mizuno.jp/>

● 営業時間 9:00~22:00

● 休館日 12月29日~1月3日

# 2023年度 津市産業・スポーツセンター

## テコンドースクール日程表

※お休みされる場合は、レッスンが始まる前までにご連絡下さい。

※月謝は、前月20日までにお支払下さい。

※退会・休会される場合は、前月20日までに窓口にてお手続き下さい。

(20日を過ぎますと翌月のレッスンは参加とみなし、月会費を頂戴します)

開催月	曜日	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	4回目	月会費
4月	木	17:15-18:15	4/6	4/13	4/20	4/27	-	¥4,400
		18:30-19:30						
5月	木	17:15-18:15	5/11	5/18	5/25	-	-	¥3,300
		18:30-19:30						
6月	木	17:15-18:15	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	¥5,500
		18:30-19:30						
7月	木	17:15-18:15	7/6	7/13	7/20	7/27	-	¥4,400
		18:30-19:30						
8月	木	17:15-18:15	8/3	8/10	8/17	8/24	-	¥4,400
		18:30-19:30						
9月	木	17:15-18:15	9/7	9/14	9/21	9/28	-	¥4,400
		18:30-19:30						

※大会、イベント等の施設状況により、回数変動することがあります。  
それに伴い月会費に変動がございます。ご了承ください。

### 【持ち物】

- 屋内用シューズ
- 動きやすい服装
- タオル
- 水分補給用の飲み物

### 【新規入会時の持ち物】

- 初回月会費

#### ▼お問合せ▼

津市産業・スポーツセンター

指定管理者：津市スポーツ・メッセネットワーク

〒514-0056

三重県津市北河路町19番地1

TEL 059-223-4655

受付・申込時間 9:00~22:00

休館日：12/29~1/3

MIZUNO  
SPORTS  
SCHOOL

