

強いからだづくりを！

## ミズノテコンドースクール



## 受講生募集中

## コーチ紹介

場 所 津市産業・スポーツセンター ・  
サオリーナ フィットネススタジオ

日 時 木曜日 ①初級 17:15~18:15  
②中級上級 18:30~19:30

月会費 5,200円/月4回 (税込)

※大会、イベント等の施設状況により、回数変動することがあります。

対 象 年中～小学生

## 宝城泰成

## テコンドー世界大会元日本代表

正しいステップや蹴り方を学んでいくことによって、「姿勢」が良くなり、他のスポーツも出来る強い体を作ることが可能です。

お子さまのレベルに合わせた、指導を行ってまいります。初心者も大歓迎！

- 室内用シューズ、動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。
- 定員は、①15名 ②15名 です。(先着順)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

MIZUNO  
SPORTS  
SCHOOL津市産業・スポーツセンター  
サオリーナ

TEL:059-223-4655

〒514-0056 三重県津市北河路町19番地1

<http://www.mizuno.jp/>

主催 : 津市スポーツ・メッセネットワーク

2024.2.22更新

# 2024年度 津市産業・スポーツセンター

## テコンドースクール日程表

※お休みされる場合は、レッスンが始まる前までにご連絡ください。

※月会費は、前月20日までにお支払いください。

※退会・休会される場合は、前月20日まで窓口にてお手続きください。

(20日を過ぎますと翌月のレッスンは参加とみなし、月会費を頂戴します)

開催月	曜日	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	月会費
4月	木	17:15-18:15	4/4	4/11	4/18	4/25	-	¥5,200
		18:30-19:30						
5月	木	17:15-18:15	5/9	5/16	5/23	5/30	-	¥5,200
		18:30-19:30						
6月	木	17:15-18:15	6/6	6/13	6/20	6/27	-	¥5,200
		18:30-19:30						
7月	木	17:15-18:15	7/4	7/11	7/18	7/25	-	¥5,200
		18:30-19:30						
8月	木	17:15-18:15	8/1	8/8	8/22	8/29	-	¥5,200
		18:30-19:30						
9月	木	17:15-18:15	9/5	9/12	9/19	9/26	-	¥5,200
		18:30-19:30						

※大会、イベント等の施設状況により、回数変動することがあります。  
それに伴い月会費に変動がございます。ご了承ください。

### 【持ち物】

- 室内用シューズ
- 動きやすい服装
- タオル
- 水分補給用の飲み物

### 【新規入会時の持ち物】

- 初回月会費

#### ▼お問合せ▼

津市産業・スポーツセンター

指定管理者：津市スポーツ・メッセネットワーク

〒514-0056

三重県津市北河路町19番地1

TEL 059-223-4655

受付・申込時間 8:40～22:00

営業時間 9:00～22:00

休館日：12/29～1/3

MIZUNO  
SPORTS  
SCHOOL

