

2026年度 津市産業・スポーツセンター

テコンドースクール日程表

※お休みされる場合は、レッスンが始まる前までにご連絡ください。

※月会費は、**前月20日まで**にお支払いください。

※退会・休会される場合は、前月20日までに窓口にてお手続きください。

(20日を過ぎますと翌月のレッスンは参加とみなし、月会費を頂戴します)

開催月	曜日	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	月会費
10月	木	17:15-18:15	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	¥6,500
		18:30-19:30						
11月	木	17:15-18:15	11/5	11/12	11/19	11/26	—	¥5,200
		18:30-19:30						
12月	木	17:15-18:15	12/3	12/10	12/17	12/24	—	¥5,200
		18:30-19:30						
1月	木	17:15-18:15	1/7	1/14	1/21	1/28	—	¥5,200
		18:30-19:30						
2月	木	17:15-18:15	2/4	2/18	2/25	—	—	¥3,900
		18:30-19:30						
3月	木	17:15-18:15	3/4	3/11	3/18	3/25	—	¥5,200
		18:30-19:30						

※大会、イベント等の施設状況により、回数が変動することがあります。
それに伴い月会費に変動がございます。ご了承ください。

【持ち物】

- 室内用シューズ
- 動きやすい服装
- タオル
- 水分補給用の飲み物

【新規入会時の持ち物】

- 初回月会費

▼お問合せ▼

津市産業・スポーツセンター

指定管理者：津市スポーツ・メッセネットワーク

〒514-0056

三重県津市北河路町19番地1

TEL 059-223-4655

受付・申込時間 8:40～22:00

営業時間 9:00～22:00

休館日： 12/29～1/3

MIZUNO
SPORTS
SCHOOL



強いからだづくりを！

ミズノテコンドースクール



受講生募集中

コーチ紹介

場 所

津市産業・スポーツセンター
フィットネススタジオ

日 時

木曜日 ①初級 17:15～18:15
②中級上級 18:30～19:30

月会費

5,200円/月4回 (税込)

※大会、イベント等の施設状況により、回数変動することがあります。

対 象

満4歳～中学生

宝城泰成

テコンドー世界大会元日本代表

正しいステップや蹴り方を学んでいくことによって、「姿勢」が良くなり、他のスポーツも出来る強い体を作ることが可能です。

お子さまのレベルに合わせた、指導を行っていきます。初心者も大歓迎！

- 室内用シューズ、動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。
- 定員は、①15名 ②15名 です。(先着順)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。