

ミズノヨガスクール

月4回4400円(税込)

- 日程:毎週木曜日(月4回)
- 時間:10:00~11:00(60分)
- 定員:各10名



◀インストラクタープロフィール▶

馬場 佐千子 (おまつ さちこ)
 全米ヨガアライアンス認定200
 ヨガペーシックインストラクター
 シニアヨガインストラクター



血行改善

*個人差があります。



- ・初心者向けのレッスンです。
- ・初めての方、大歓迎です！！
- ・ヨガでリラックスしながら健康な体作りを目指しましょう! (^_^)!

◎無料体験ご希望の方

受付に電話又は来館のうえ、必ず事前にご予約ください。

◎持ち物

大きめのバスタオル・タオル・飲み物

認印(同意書記入のため)

動きやすい服装(裸足になりやすい服装)

*お問い合わせは下記の電話番号又は窓口で



関西トランスウェイスportsスタジアム

TEL : 0725-58-7061

〒594-1121 大阪府和泉市下宮町160番地

https://www.mizuno.jp/facility/osaka/izumi_sogo.aspx

●営業時間 9:00~21:00

休業日4月22日・7月29日・9月30日
 12月29日~1月3日・3月16日

●指定管理者:ミズノグループ・和泉市公共施設管理
 公社共同事業体