

# 2025年度前期 リフレッシュ産後ヨガ 日程表

第1・第3水曜日 10：00～10：45

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
第1週	2日	7日	4日	2日	6日	3日
申込開始日	3月5日	4月2日	5月7日	6月4日	7月2日	8月6日
第3週	16日	21日	18日	16日	20日	17日
申込開始日	3月19日	4月16日	5月21日	6月18日	7月16日	8月20日