

2026年度前期 リフレッシュ産後ヨガ 日程表

第1・第3水曜日 10:00~10:45

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
第1週	1日	13日	3日	1日	5日	2日
申込開始日	3月4日	4月1日	5月13日	6月3日	7月1日	8月5日
第3週	15日	20日	17日	15日	19日	
申込開始日	3月18日	4月15日	5月20日	6月17日	7月15日	

5月のみ変則開催