

2024年度後期 リフレッシュ産後ヨガ 日程表

第1・第3水曜日 10:00~10:45

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1週	2日	6日	4日	* 8日	5日	5日
申込開始日	9月3日	10月2日	11月6日	12月6日	1月8日	2月5日
第3週	16日	20日	18日	* 22日	19日	19日
申込開始日	9月18日	10月16日	11月20日	12月18日	1月22日	2月19日

*1月はイレギュラーでの実施