

体験1回
500円

ミズノ スポーツ スクール



「運動がちょっと苦手…でも、得意になりたい！」

「いろんなスポーツを体験してみたい！！」

1つのスポーツを極めるのではなく、多種多様なスポーツを体験することで
身体の使い方や運動能力を身に付けていきます。

また、仲間と一緒に運動することで「協調性」やどうやったら勝てるかなど
「考える力」を遊びながら身に付けてきます！

そして、**3か月に1度・ヘキサスロン測定会**を行い、個々のスキルを”見える化”します。

ヘキサスロンとは？

運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら
身につけることのできる「遊びプログラム」です。

指導者紹介



たけだ けいご
竹田 敬吾 (タケ先生)
資格 ミズノプレイリーダー3級
モチベーション・マネージャー



あらほり めい
荒堀 芽衣 (メイ先生)
資格 ミズノプレイリーダー3級
健康運動実践指導者

対 象

年中・年長	金 (月3回)	16:00~17:00
小学1年~小学6年		17:15~18:15
月謝: 月会費 4,950円 入会金 3,000円(保険代込)		

<<持ち物>>

シューズ(室内用・屋外用)・運動できる服装・飲み物(蓋付き)・タオル

※雨天の場合は全て体育館内で行います

<<問合せ>>

エナジーサポートアリーナ(犬山市体育館)
TEL:0568-67-8080

開館時間:08:30~21:30
休館日 :月曜日(祝日除く) 年末年始(12/28~1/3)