

～親子で楽しく子どもたちの"できた!"を増やそう～

親子de運動あそび

5月度



参加者募集

- 場 所** エナジーサポートアリーナ
メインアリーナ
- 日 時** 5月13日・20・27 (火)
10:30～11:30 (受付10:00～)
- 受講料** 1組1,000円 (税込)
- 対 象** 2～5歳の子どもと保護者

- 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ
- 定員：15組
- キャンセルされる場合必ずお電話にてご連絡ください
- 申込期間：2025年4月29日 (火) から

親子de運動あそびとは...?

ボールやマットなどの道具を使用し、親子のスキンシップの時間を作りながら一緒に身体を動かします！

教室の最後には音楽に合わせてリズムダンスを行います♪

★コーチ紹介



荒堀 芽衣
(メイせんせい)

ミズノスポーツサービス(株)

ミズノプレイリーダー3級
健康運動実践指導者



エナジーサポートアリーナ
TEL: 0568-67-8080

〒484-0894 犬山市大字羽黒字竹ノ腰17-2
<http://www.mizuno.jp/m-7142>

- 営業時間 9:00～21:00
- 休館日 毎週月曜日 (祝日除く)
年末年始 (12月28日～1月3日)