

～親子で楽しく子どもたちの"できた!"を増やそう～ 親子de運動あそび教室



参加者募集中♪



参加者募集

場 所 エナジーサポートアリーナ
メインアリーナまたはサブアリーナ

日 時 月3回 火曜日
10:30～11:30

受講料 1,000円(税込)

対 象 満1歳～5歳の子どもと保護者

- 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ
- 定員：15組
- キャンセルされる場合必ずお電話にてご連絡ください
- 申込方法：WEB、来館、お電話

親子運動あそびとは...?

ボールやマットなどの道具を使用し、親子のスキンシップの時間を作りながら一緒に身体を動かします！

教室の最後には音楽に合わせてリズムダンスを行います♪

★コーチ紹介



荒堀 芽衣
(メイせんせい)

ミズノスポーツサービス(株)

ミズノプレイリーダー3級
健康運動実践指導者



エナジーサポートアリーナ
TEL: 0568-67-8080

〒484-0894 犬山市大字羽黒字竹ノ腰17-2
<http://www.mizuno.jp/m-7142>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎週月曜日(祝日除く)
年末年始(12月28日～1月3日)