

楽しくジャンプして、体幹・バランス力アップ！！

トランポリンスクール



第11期受講生募集

曜 日 木曜日
 時 間 19:30～20:30
 日 程 ①5月19日 ②6月 2日 ③6月16日
 ④6月30日 ⑤7月14日 ⑥7月21日
 ⑦8月 4日 ⑧8月18日
 参加費 12,200円（税込／全8回）
 対 象 小学校1～6年生 ＊先着10名

<持ち物>

動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物・マスク

＊トランポリンは、靴下で跳びます♪

＊フード付き・ジーンズ・スカートでの
ご参加はご遠慮ください。

トランポリンの待ち時間は
体を上手に動かせるようになる
【コーディネーショントレーニング】にも挑戦！

★ 講師紹介

後藤 雅美 先生

公益財団法人 日本体操協会
トランポリン競技検定部長

★ おすすめポイント

- ★非日常的な楽しさ！
- ★姿勢がきれいになる！
- ★集中力が高まる！

<お申込み>

犬山市体育館 受付またはお電話にて
- 期間 -

4月20日（水）～5月18日（水）



エナジーサポートアリーナ
（犬山市体育館）

TEL：0568-67-8080

〒484-0894

犬山市大字羽黒字竹ノ腰17-2

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7142>

開館時間 8:30～21:30

休館日 月曜日（祝日除く）
年末年始（12/28～1/3）

犬山市体育館自主事業

