

# 2024年度 リフレッシュ産後ヨガ 日程

第1火曜日 10:00~10:45

6月	7月	8月	9月	10月
4日	2日	6日	3日	1日
11月	12月	1月	2月	3月
5日	3日	7日	4日	4日