

令和8年度 10月～3月 さわやか健康運動スクールカレンダー

2026年 10月							2026年 11月							2026年 12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		
2026年 1月							2026年 2月							2026年 3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31			
31																				

	開講日
	休館日

開 講 日	… 毎週水曜日
開講時間	… 9:10～10:20
定 員	… 1クラス 20名
開講場所	… 多目的室
対 象	… 40歳以上
受講料	… ￥2,800(税込) 4回分

お願い

- ・当施設からのご連絡する場合がございますので
下記の電話番号をご登録いただきますようお願いいたします。
- ・定員に達しているスクールについては2ヶ月以上休会をされる場合
受講料をお支払いいただくか、一度退会いただきますようお願いいたします。
- ・受講料は毎月1日から15日にお支払いをお願いします。

お問合せ先

TEL:06-6915-2567

Mail:sports-center@tsurumi-sports.jp

休館日

毎週月曜日(祝日の場合は翌日の火曜日)

年末年始

		
HP(スクール)	LINE	Instagram

※その他、イベント情報も載っています。