

# 小学生基礎運動能力伸ばす教室

巧みさ、しなやかさ、集中力を育てていきます

子ども達の能力を  
最大限発揮  
できるように指導し  
ています！

小学1～3年生の時期に運動能力の基礎が出来上がります。  
この時期にたくさんの動きの神経回路を作っていく最高の  
パフォーマンスが出来るように運動をしていきます。

参加者

募集中



岸下コーチ

【対象】小学生1～3年  
【日時】毎週火曜日  
16:40～17:40  
【料金】4,400円 4回/月

★経歴★  
日本コアコンディショニング協会  
キッズスペシャリスト

鶴見スポーツセンター  
TEL: 06-6915-2567

