

# 手に汗握るバドミントンをしよう！ バドミントン教室



## 受講生募集

**場 所** 鶴見スポーツセンター 第1体育場

**日 時** 毎週金曜日 バドミントン (A) 13:00~14:45 (B) 15:00~16:45 (Jr) 17:00~18:45 (C) 19:00~20:45

**受講料** (A・B・C・Jr) 4,400円 (月4回)  
(AB) 6,900円 (月4回)

**対 象** (A・B・C) 15歳以上の男女 (初心者歓迎)  
(Jr) 小・中学生の男女 (初心者歓迎)

●グリップの握り方から、フットワーク、ローテーション、プレーでの戦略などどんどん練習していきます！練習すれば練習するほど上達！みんなでバドミントンを楽しもう！

- 動きやすい服装、室内用シューズをご用意ください。
- ラケットについて：ラケットは個人でお買い求めください。  
※お持ちでない方には、1ヶ月間貸し出し致します。
- 定員は (A・B・C) 各25名 (先着順)  
(Jr) 30名 (先着順)

## コーチ紹介



松尾 コーチ

大阪府社会人  
クラブバドミントン選手権大会  
シングルス 優勝



宇衛 コーチ

インカレ シングルス 優勝  
全日本 ダブルス 優勝  
全英選手権 ダブルス 優勝  
世界選手権 (コーバー杯) 優勝  
全英選手権 ダブルス 準優勝  
世界選手権 (コーバー杯) 優勝



鶴見スポーツセンター  
TEL: 06-6915-2567

〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園2-163  
<http://www.mizuno.jp/>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 月曜日  
(祝日の場合は翌日火曜日)  
年末年始

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4						1	2					1	2	3	4					
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	
							31																				

8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					
30	31																										

12月							1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31			
							31																				

  開講日
   休講日
   3/5 Jr・Cは休講

#### <受付について>

- ・受講者証は開講初日にお渡しいたします。受講時にご提示ください。
- ・この受講者証は2021年3月分まで有効です。失くさないように大切にお持ちください。

#### <機材の準備等>

- ・撤収作業はCクラスの方々と協力して行っていただけますようお願いいたします。

#### <その他注意事項など>

- ・大阪市に暴風警報が発令された場合には、休講になります。  
休講かどうかの判断が難しい場合には、当スポーツセンターにお問い合わせください。
- ・更衣後の衣類・所持品は、コインロッカー（返金式）をご利用ください。  
貴重品は持ち込まないようお願いします。盗難があった場合、  
当センターは一切責任を負いません。
- ・体調には十分ご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。

#### <継続のお手続き>

- ・継続する場合の手続きは前月15日から受付けています。  
なるべく前月中にお手続き頂きますようお願いいたします。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。