

笑顔になろう！元気になろう！

チアダンス教室



受講生募集

場 所	鶴見スポーツセンター 多目的室
日 時	毎週水曜日 クラス1 15:10~15:55 クラス2 16:05~16:55 クラス3 16:55~17:55
料 金	4,400円 (月4回) 定員各クラス20名・先着順
対 象	クラス1: 幼児・未経験者 クラス2: 初級者 クラス3: 経験者 (コーチが定めるレベル)

●内容

ぽんぽんを使ってポーズ、アップダウンのリズムどり、曲に合わせて振り付けの練習をしています。

基礎からみんなでしっかり進んでいきますよ！なにより楽しく！笑顔で！元気に！

●動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。

コーチ紹介



藤川 美伊菜 コーチ

全国高校・大学ダンスフェスティバル
高校の部 特別賞 大学の部 神戸市民賞 2回受賞
Fリーグ (フットサル)
シュライカーハンマー 専属ダンサー 「baby bird」
オリックスバファローズ
専属キッズダンサー アシスタントコーチ



中原 麻未 コーチ

音遊「舞姫maihibe」加入
SAKURA entertainment所属
「ホシ☆グミ」1stシングル 振付助手
2ndシングル振付演出



鶴見スポーツセンター
TEL : 06-6915-2567
〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園2-163
<http://www.mizuno.co.jp/facility/>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 月曜日
(祝日の場合は翌日火曜日)
年末年始

4月							5月							6月							7月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4					
5	6	7	8	※	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20	12	14	15	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30		28	29	30						26	27	28	29	30	31	
							31																						
8月							9月							10月							11月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
				1				1	2	3	4	5			1	2	3					1	2	3	4	5	6	7	
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12		4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19		11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26		18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30					25	26	27	28	29	30	31	29	30						
30	31																												
12月							1月							2月							3月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	7	
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30		28							28	29	30	31				
							31																						

開講日 休講日
※4/8のクラス2・3は休講

<受付について>

- 受講者証は開講初日にお渡しいたします。受講時にご提示ください。
- この受講者証は2021年3月分まで有効です。失くさないように大切にお持ちください。

<その他注意事項>

- 大阪市に暴風警報が発令された場合は休講となります。
- 休講の判断が難しい場合は、当スポーツセンターへお問い合わせください。
- 更衣後の衣類・所持品はコインロッカー(返金式)をご利用ください。
- 貴重品の盗難があった場合、当センターでは一切の責任は負いません。
- 体調には十分ご留意ください、体調の悪いときは無理をしないでください。

<継続のお手続きについて>

- 継続される場合のお手続きは前月の15日から受け付けています。
- なるべく前月中にお手続き頂きますようご協力をお願いいたします。
- 受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。