

こども運動あそび教室

身体を動かして楽しもう！ (幼児コース)

はじめに寝返りや歩くなどのアップをしてから、バランス、ケンケン、シャトルラン、逆立ちなどの運動をしていきます。すばしっこさやたくみさが身に付き、ケガのない身体になっていきます！みんなで楽しく身体を動かしましょう！

Let's challenge!

身体の使い方の基礎を学ぶ！

発育発達運動をすることで身体と基礎をつくり、どんなスポーツでもスムーズにできる身体づくりをしていきます。基礎ができて、はじめて応用がいきます！みなさんも身体を動かす基礎を一緒に学びましょう！

★幼児体操教室

【対象】 4歳以上の未就学児

【日時】 15:30～16:30
毎週火曜日

【料金】 4,400円 4回/月



岸下コーチ



鶴見スポーツセンター
TEL:06-6915-2567