

身体の使い方の基礎を学んで楽しもう！ こども運動あそび教室



受講生募集

場 所 鶴見スポーツセンター 多目的室

日 時 毎週火曜日 15:30～16:30

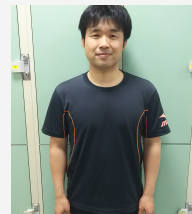
受講料 4,400円（月4回）

対 象 4歳以上の未就学児
定員は15名（先着順）

●内容
発育発達運動をすることで身体と基礎をつくり、どんなスポーツでもスムーズにできる身体づくりをしていきます。
基礎ができて、はじめて応用がいきます！

動きやすい服装で、ご参加ください。

コーチ紹介



岸下 コーチ

所有資格：タイ式マッサージ
鍼灸師免許
ピラティストレーナー
日本コアコンディショニング協会 B級講師
日本コアコンディショニング協会 マスタートレーナー



鶴見スポーツセンター

TEL：06-6915-2567

〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園2-163

<http://www.mizuno.jp/>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 月曜日
(祝日の場合は翌日火曜日)
年末年始

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	
							31																				

8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					
30	31																										

12月							1月							2月							3月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5						1	2			1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31				
							31																					

<

開講日 休講日

<受付について>

- ・受講者証は開講初日にお渡しいたします。受講時にご提示ください。
- ・この受講者証は2021年3月分まで有効です。失くさないように大切にお持ちください。

<その他注意事項など>

- ・大阪市に暴風警報が発令された場合には、休講になります。
休講かどうかの判断が難しい場合には、当スポーツセンターにお問い合わせください。
- ・更衣後の衣類・所持品は、コインロッカー（返金式）をご利用ください。
貴重品は持ち込まないようお願いします。盗難があった場合、
当センターは一切責任を負いません。
- ・体調には十分ご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。

<継続のお手続き>

- ・継続される場合のお手続きは、前月15日から受付けています。
なるべく前月中にお済ませくださいますようお願いいたします。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。