

みんなで楽しくバレエをしよう！
スポーツバレエ教室

見学体験
受付中



受講者募集

場 所 鶴見スポーツセンター 多目的室

日 時 毎週木曜日：16:45～17:45

料 金 4,400円（月4回）
※税込・傷害保険料含む

対 象 幼児・小学生の男女
（定員20名・先着順）

●内容

ストレッチでしっかり柔軟性をキープ！
 続いてバーレッスン、発表会での本番練習！

●運動しやすい服装、飲み物、タオルを持参してください。

コーチ紹介



植木 コーチ

一言：はじめてからバレエを教えています！
 楽しくできるよ！



鶴見スポーツセンター
TEL：06-6915-2567

〒546-0034 大阪市鶴見区緑地公園2-163
<http://www.mizuno.co.jp/facility/>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 月曜日
 （祝日の場合は翌日火曜日）
 年末年始

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	28	29	30	31		
							31																				

8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					
30	31																										

12月							1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31			
							31																				

開講日

休講日

開講日 休講日

<受付について>

- ・受講者証は開講初日にお渡しいたします。受講時にご提出ください。
この受講者証は2021年3月分まで有効です。失くさないように大切にお持ちください。

<その他注意事項>

- ・運動しやすいものを着用してください。
- ・大阪市に暴風警報が発令された場合は休講になりますが
休講の判断が難しい場合には、当スポーツセンターまでお問い合わせください。
- ・更衣後の衣類・所持品は、コインロッカー（返金式）をご利用ください。
貴重品は持ち込まないようお願いします。
盗難があった場合、当センターは一切責任は負いません。
- ・体調には十分ご留意ください、体調の悪いときは無理をしないでください。

<継続のお手続きについて>

- ・継続のお手続きは前月の15日から受け付けております。
なるべく前月中にお手続き頂きますようご協力をお願いいたします。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。