MIZUNO SPORTS SCHOOL

～あなたが目指す理想のカラダにボディメイク～

スマイル美BODY エクササイズ





フィットネス



新規受講生募集

場　所　鶴見緑地球技場　館内会議室

日　時　木曜日　10:00～11:15

受講料
1,300円 (税込) /1回券
4,400円 (税込) /月謝(月4回)
11,000円 (税込) /1クール(3ヵ月12回)

対　象　女性限定

スクール内容

日常生活を心地よく、よりキレイにステキな笑顔で過ごせるように・・・。
筋肉だけではなく、全身の総合的なトータルアップを目指します。
ヨガやピラティスの要素、リズムエクササイズ、さらに骨盤や背骨の調整など誰にでもできるけど、なかなか一人ではできないエクササイズやケアをグループレッスンで行います。お子様連れでも気軽にご参加いただけます！

- 定員・・・8名(コロナ対策により減員中)
- 持ち物・・・動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル
  ※マットはこちらで準備させていただきます。

コーチ紹介



広江　先生

お問合せ・ご予約
鶴見緑地球技場
06-6915-4712

※体験料金はなく、1回券の適応です。
入会金はございません。

鶴見緑地球技場
TEL：06-6915-4712
〒538-0035　大阪市鶴見区浜1丁目1-37
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7201

●営業時間　9:00～21:00
●休館日　年末年始
●臨時休館　施設点検等での休館あり