

～あなたが目指す理想のカラダにボディメイク～

スマイル美BODY エクササイズ



新規受講生募集

場所 鶴見緑地球技場 館内会議室

日時 木曜日 10:00～11:15

受講料 1,500円(税込)/1回券
4,800円(税込)/月謝(月4回)
12,000円(税込)/1クール(3ヵ月12回)

対象 女性限定

コーチ紹介



広江 先生

- ・全日本エアロビクス選手権 個人の部優勝
- ・エアロビクスや骨格リカバリー等 指導歴30年以上

お問い合わせ・ご予約

鶴見緑地球技場

06-6915-4712

※体験料金はなく、1回券の適応です。
入会金はございません。

こちらからも
お申込み可能(HP) →



スクール内容

日常生活を心地よく、よりキレイにステキな笑顔で過ごせるように・・・。
筋肉だけではなく、全身の総合的なトータルアップを目指します。
ヨガやピラティスの要素、リズムエクササイズ、さらに骨盤や背骨の調整
など誰にでもできるけど、なかなか一人ではできないエクササイズやケアを
グループレッスンで行います。お子様連れでも気軽にご参加いただけます！

定員・・・15名

持ち物・・・動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル
※マットはこちらで準備させていただきます。

鶴見緑地球技場

TEL : 06-6915-4712

〒538-0035 大阪市鶴見区浜1丁目1-37
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7201>



●営業時間 9:00～21:00

●休館日 年末年始

●臨時休館 施設点検等での休館あり