

ベビースイミング



☆ベビースイミングの効果☆

- ・親子のスキンシップ
- ・水の刺激(浮力・水圧による心肺機能の向上)
- ・規則正しい生活リズム
- ・ママ・パパの運動不足解消



たくさんの玩具を使って、遊びを通して水に慣れていきます♪



不安な仰向けの姿勢…でも、大好きなママとくっつきプカプカ気持ち良い♪



月齢が上がると、アームヘルパーを付けてバタ足にも挑戦!!



あっぷっぷ〜お水の中へ探検!

慣れて来ると潜る事も上手になったよ!



年齢: 6ヶ月〜2才11ヶ月

定員: 30組

曜日: 火曜日・金曜日

時間: ① 10:00〜11:00 ② 11:00〜12:00

料金: ¥11,000- / 16回 ¥5,500- / 8回 ¥3,000- / 4回

持ち物

水着・水遊びパンツ・タオル

※ 帽子は特に必要ありません。

鶴見緑地プール

TEL:06-6915-4721

大阪市鶴見区緑地公園1-37

休館日: 月曜日(祝日の場合は翌日)

4月

1期

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

1期

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

1期

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

9月

2期

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

2期

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

2期 3期

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

3期

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月

3期 4期

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

4期

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3月

4期

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				