

GO!GO! 千アダンス教室 GO!GO!



レッスンをのぞいてみよう!

ぽんぽんを使ってポーズ、アップダウンのリズムどり、
曲に合わせて振り付けの練習をしています。
基礎からみんなでしっかり進んでいきますよ!
なにより楽しく!笑顔で!元気に!

Let's challenge!



先生よいひとこと!

楽しむをモットーに指導、区切りをつけた
メリハリのあるレッスンを行っています。



練習した振り付けを本番で
一生懸命にしているみんなの姿が
目に焼きついて離れません!

**無料体験実施中!
千アダンスに
今すぐチャレンジ!**



クラス1

【対象】 幼児・未経験者

【日時】 15:10~15:55

クラス2

【対象】 初心者

【日時】 16:05~16:55

クラス3

【対象】 経験者 (コーチが定めるレベル)

【日時】 16:55~17:55

毎週水曜日

【料金】 4,400円 4回/月

藤川 美伊菜 コーチ

鶴見スポーツセンター
TEL: 06-6915-2567